

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 30.09.2026год



Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ №22

Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет до 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х до 3х лет	от 3х до 7 лет		
	суп молочный геркулес	150	180	95,73	101,3
	батон нарезной	20	30	46,86	69,55
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	53,77	51,62
Итого		205	235	140,29	160,83
<u>2-ой завтрак</u>	компот из яблок	100	100	47	47
		100	100	47	47
<u>Обед</u>	суп с крупой	150	180	78,75	87,5
	жаркое из птицы	180	220	198,35	234,96
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	компот из сухофрукты	180	200	102,41	126
Итого		550	650	473,51	589,46
<u>Полдник</u>	йогурт	160	180	101,26	175,63
	булка	40	50	112,32	154,07
Итого		200	230	89,32	329,7
<u>Ужин</u>	оладьи из печени	60	70	143,68	178,54
	хлеб ржаной	40	50	56,4	66,92
	каша пшеничная	110	130	91	101
	чай с сахаром	180	200	55,45	51,62
Итого		390	450	291,08	398,08
<u>Итого за день</u>	Б	Ж	У	Ккал	Выход, гр.
от 1,5 до 3-х лет	36,09	39,71	198,36	220,14	1445
от 3х до 7 лет	44,39	49,34	257,31	287,22	1665