

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 30.04.2026 года



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 11
12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность		
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет			
Завтрак	Омлет	150	180	160,5	192,6	
	Батон нарезной	20	30	47	71,6	
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66	
	Чай с сахаром	180	200	136,93	166	
ИТОГО		355	415	384,09	469,86	
2й завтрак	Компот из яблок	100	100	47	47	
ИТОГО		100	100	47	47	
Обед	Суп с крупой	150	180	135,53	147,8	
	Плов с курицей	180	230	157,38	198,74	
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141	
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63	
ИТОГО		550	660	489,32	601,17	
полдник	Кисель фруктовый	160	180	147,2	165,6	
	Хлеб с повидлом	40	50	89,32	127,9	
ИТОГО		200	230	236,52	293,5	
Ужин	Суп молочный с макаронными изд.	180	200	151,92	164,68	
	Хлеб йодир.	40	50	67	70,5	
	Какао с молоком	180	200	149,93	161,97	
ИТОГО		400	450	368,85	397,15	
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет		33,14	41,62	229,33	1525,78	1605
От 3х-до 7 лет		38,89	54,77	278,45	1808,68	1855