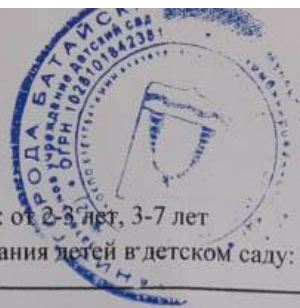
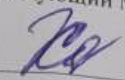


Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 29.09.2026год



Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ №22

Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3-7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х до 3х лет	от 3х до 7 лет		
	суп молочный с гречкой	150	180	179,92	292,88
	батон нарезной	20	30	46,86	69,55
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	53,77	51,62
Итого		205	235	140,29	160,83
2-ой завтрак	сок фруктовый	100	100	47	47
		100	100	47	47
Обед	борщ	150	180	75,12	84,52
	пюре картофельное	110	130	71,31	106,97
	гуляш из птицы	60	70	168,32	176
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	компот из сухофрукты	180	200	102,41	126
Итого		540	630	511,16	634,49
Полдник	кефир	180	200	101,26	175,63
	печенье овсяное	40	50	112,32	154,07
Итого		220	250	89,32	329,7
Ужин	запеканка с творогом и манкой	150	180	167,16	200,5
	хлеб йодированный	40	50	56,4	66,92
	кофейный напиток с молоком	180	200	91	101
Итого		370	430	314,56	368,42
Итого за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход, гр.
от 1,5 до 3-х лет	44,75	49,41	206,53	220,14	1435
		62,6	264,76	287,22	1645