

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 29.07.2026 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко



Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду:
12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	от 3х до 7 лет		
Завтрак	Каша молочная геркулесовая	150	180	131,5	168,02
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,37
ИТОГО		355	415	308,09	380,65
2й завтрак	Сок фруктовый	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Суп с макаронными изд.	150	180	145,53	197,8
	Рагу овощное с курицей	180	200	175,13	201,52
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		550	630	517,07	653,95
полдник	Снежок	160	180	112,32	117,31
	Булочка	40	50	88,55	126,5
ИТОГО		200	230	200,87	243,81
	Печень по- строгановски	60	80	143,68	178,54
	Каша ячневая	110	130	140,1	145,6
	Хлеб ржаной	40	50	57	70,5
	Какао с молоком	180	200	136,14	152,78
ИТОГО		390	460	476,92	547,42
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал
От 1,5х-3х лет		40,98	44,31	194,68	1549,95
От 3х-до 7 лет		51,63	57,34	263,71	1902,83
					Выход,г
					1595
					1835