

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 25.08.2026 года

Утверждаю:

Заведующий МБ ДОУ №22

Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х до 3х лет	от 3х до 7 лет		
<u>Завтрак</u>	<i>Каша молочная пшеничная</i>	150	200	193,1	270,15
	<i>Батон нарезной</i>	20	30	46,86	69,55
	<i>Масло сливочное</i>	5	5	39,66	39,66
	<i>Чай с лимоном</i>	180	200	55,45	51,62
Итого		355	435	335,07	430,98
<u>2-ой завтрак</u>	<i>сок фруктовый</i>	100	100	47	47
Итого		100	100	47	47
<u>Обед</u>	<i>Борщ со сметаной</i>	150	180	121,22	142,47
	<i>Бефстроганов из курицы</i>	50	70	96,9	135,7
	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	110	130	168,32	176
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	50	94	141
	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	200	102,41	113,63
Итого		530	630	582,85	708,8
<u>Полдник</u>	<i>Кефир</i>	180	200	101,26	112,52
	<i>Печенье овсяное</i>	30	50	77,52	109,21
Итого		210	250	178,78	221,73
<u>Ужин</u>	<i>Запеканка из творога с манкой и сметаной</i>	150	180	116,9	237,61
	<i>Хлеб йодированный</i>	40	50	59	66,92
	<i>Чай с сахаром</i>	180	200	55,45	51,62
Итого		370	430	231,35	356,15
<u>Итого за день</u>	Б	Ж	У	Ккал	Выход, гр.
от 1,5 до 3-х лет	48,95	75,18	202,73	1375,05	1565
от 3х до 7 лет	64,9	106,75	289,86	1764,66	1845