

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 24.07.2026 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2 - 3 лет, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Завтрак	Суп молочный гречневый	180	200	151,92	164,68
	Батон нарезной	20	30	59	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97
	ИТОГО	385	435	340,51	377,91
2й завтрак	Банан	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Свекольник со сметаной	150	180	95,53	107,8
	Курица тушеная с овощами	60	80	97,2	128,2
	Картофельное пюре	110	130	176	221
	Салат из св. огурцов	30	40	34,15	39,8
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
	ИТОГО	570	680	599,29	751,43
полдник	Молоко кип.	180	200	154,32	165,63
	Хлеб с повидлом	40	50	97,52	109,21
ИТОГО		220	250	251,84	274,84
Ужин	Запеканка творож.- рисовая со сметаной	150	170	147,41	151,97
	Хлеб ржаной	40	50	57	70,5
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97
ИТОГО		370	420	294,34	324,44
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал
От 1,5х-3х лет		42,57	38,18	215,69	1532,98
От 3х-до 7 лет		55,45	41,06	275,98	1775,62
					Выход,г
					1645
					1885