

Меню

основного питания

МБ ДОУ №22

на 23. 09 2026года



Утверждаю:

Заведующий МБ ДОУ №22

Г.В. Хозяенко

Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х до 3х лет	от 3х до 7 лет		
	суп молочный с макаронными изделиями	150	180	195,22	225,02
	батон нарезной	20	30	46,86	69,55
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	55,45	51,62
Итого		205	235	141,97	160,83
<u>2-ой завтрак</u>	компот из яблок	100	100	47	47
		100	100	47	47
<u>Обед</u>	суп картофельный с крупой	150	180	93,53	107,8
	жаркое по домашнему	160	200	18,42	57
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	компот из яблок	180	200	102,41	113,63
Итого		530	630	308,36	419,43
<u>Полдник</u>	снежок	160	180	166,13	175,63
	булка	40	50	89,32	187,9
Итого		200	230	89,32	363,53
<u>Ужин</u>	печень по строгановски	60	80	136	166,92
	хлеб йодированный	40	50	57	70,5
	каша ячневая	120	130	140,1	145,6
	чай с сахаром	180	200	76,08	112,071
	Итого	400	460	409,18	495,091
<u>Итого за день</u>	Б	Ж	У	Ккал	Выход, гр.
от 1,5 до 3-х лет	41,28	46,14	195,7	220,14	1435
от 3х до 7 лет	52,17	60,39	265,41	287,22	1655