

Меню
основного питания
с МБ ДОУ №22
на 22.07.2026 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко



Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 11
12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	от 3х до 7 лет		
Завтрак	Суп молочный пшенный	150	180	131,5	168,02
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	91	101
	ИТОГО	355	415	309,16	380,28
2й завтрак	Компот из яблок	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Суп с крупой	150	180	178,75	187,5
	Рагу овощное с курицей	180	200	146,9	185,7
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		550	630	522,06	627,83
полдник	Йогурт	180	200	166,13	175,63
	Булочка «Домашняя»	40	50	88,55	126,5
ИТОГО		220	250	254,68	302,13
	Оладьи из печени	60	80	143,68	178,54
	Каша ячневая	110	130	140,1	155,6
	Хлеб ржаной	40	50	57	70,5
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,37
ИТОГО		390	460	430,71	506,01
ИТОГО за день	Ж	У	Ккал	Выход,г	Выход,г
От 1,5х-3х лет	38,23	47,21	198,7	1563,61	1595
От 3х-до 7 лет	45,03	59,63	253,11	1863,25	1835