

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 19.08.2026 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко



Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х до 3х лет	до 3х до 7 лет		
Завтрак	Каша молочная Дружба	150	180	131,5	168,02
	Батон нарезной	20	30	46,86	69,55
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	55,45	51,62
	ИТОГО	355	415	273,47	328,85
2й завтрак	Компот из яблок	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Суп с крупой	150	180	78,75	87,0
	Рагу овощное с курицей	180	220	96,9	135,7
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		550	650	372,06	477,33
полдник	Йогурт	160	180	166,13	175,63
	Булочка домашняя	40	50	112,32	154,07
ИТОГО		200	230	278,45	329,7
	Оладьи из печени	60	80	143,68	178,54
	Каша ячневая рассыпчатая	110	130	92,71	144,52
	Хлеб ржаной	40	50	57	70,5
	Чай с сахаром	180	200	91,0	101,9
ИТОГО		390	460	384,39	495,46
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	31,84	43,62	231,33	1355,37	1595
От 3х-до 7 лет	42,89	61,77	271,45	1678,34	1855