

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 18.08.2026 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко



Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Завтрак	Суп молочный гречневый	180	200	179,92	292,88
	Батон нарезной	20	30	46,86	69,55
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	55,45	51,62
	ИТОГО	385	435	321,89	453,6
2й завтрак	Компот из яблок	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Борщ со сметаной	150	180	75,12	84,52
	Бефстроганов из курицы	50	70	96,9	135,7
	Макароны отварные	110	130	257,9	295,7
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		530	630	626,33	770,55
полдник	Кефир	180	200	101,26	112,52
	Печенье овсяное	40	50	112,32	154,07
ИТОГО		220	250	213,58	266,59
Ужин	Запеканка из творога с манкой и сметаной	150	180	116,9	237,61
	Хлеб йодированный	40	50	57	70,5
	Напиток кофейный с молоком	180	200	91,0	101,9
ИТОГО		370	430	264,9	410,01
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	31,84	43,62	231,33	1473,7	1605
От 3х-до 7 лет	42,89	61,77	271,45	1947,7	1845