

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 18.03.2026 года



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду, 11
12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	от 3х до 7 лет		
Завтрак	Суп молочный «Дружба»	150	180	131,5	168,02
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	91	101
ИТОГО		355	415	309,16	380,28
2й завтрак	сок фруктовый	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Свекольник	150	180	78,75	87,5
	Рагу овощное с мясом	180	200	196,9	235,7
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		550	630	472,06	577,83
полдник	Молоко кип.	180	200	166,13	175,63
	Печенье овс.	40	50	88,55	126,5
ИТОГО		220	250	254,68	302,13
Ужин	Оладьи из печени	60	80	143,68	178,54
	Каша ячневая	120	130	190,1	205,6
	Хлеб ржаной	40	50	57	70,5
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,37
ИТОГО		400	460	480,71	556,01
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал
От 1,5х-3х лет		38,23	47,21	198,7	Выход,г
От 3х-до 7 лет		45,03	59,63	253,11	1625
				1863,25	1855