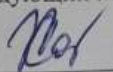


Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
17 09 2026года



Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ №22
 Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3-7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х до 3х лет	от 3х до 7 лет		
<u>Завтрак</u>	каша молочная ячневая	150	180	195,22	225,02
	батон нарезной	20	30	46,86	69,55
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	55,45	51,62
Итого		355	415	337,19	385,85
<u>2-ой завтрак</u>	сок фруктовый	100	100	47	47
		100	100	47	47
<u>Обед</u>	борщ скапустой и картофелем	150	180	93,53	107,8
	плов из птицы	180	230	138	117,38
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	компотиз сухофруктов	180	200	102,41	113,63
Итого		550	660	427,94	479,81
<u>Полдник</u>	кефир	160	180	166,13	175,63
	курабье	40	50	89,32	187,9
Итого		200	230	89,32	363,53
<u>Ужин</u>	омлет натуральный	150	180	136	166,92
	хлеб йодированный	40	50	57	70,5
	кофейный напиток с молоком	180	200	76,08	112,071
Итого		370	430	269,08	349,491
<u>Итого за день</u>	Б	Ж	У	Ккал	Выход, гр.
от 1,5 до 3-х лет	41,79	71,05	230,38	220,14	1575
от 3х до 7 лет	49,43	101,2	284,68	287,22	1835