

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 17.07.2026 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском
саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Завтрак	Запеканка творожно-рисовая со сметаной	150	170	167,16	200,5
	Батон нарезной	20	30	59	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Какао с молоком	180	200	89,93	101,97
	ИТОГО	355	405	355,75	413,73
2й завтрак	Компот из яблок	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Свекольник со сметаной	150	180	95,53	107,8
	Курица тушеная с овощами	50	60	97,2	128,2
	Картофель отв.	120	130	156	191
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		540	620	545,14	681,63
полдник	Молоко кип.	180	200	166,13	175,63
	Хлеб с повидлом	40	50	97,52	109,21
ИТОГО		220	250	263,65	284,84
Ужин	Сельдь с луком	60	80	97,2	128,2
	Каша пшенная	110	130	92,71	134,52
	Хлеб ржаной	40	50	57	70,5
	Чай с лимоном	180	200	133,92	166
ИТОГО		390	460	380,83	499,22
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал
От 1,5х-3х лет		42,57	38,18	215,69	1592,37
От 3х-до 7 лет		55,45	41,06	275,98	1926,42
					Выход,г
					1605
					1835