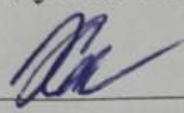


Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
16 09 2026года



Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ №22

Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3-7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х до 3х лет	от 3х до 7 лет		
<u>Завтрак</u>	каша молочная дружба	150	180	131,5	168,02
	батон нарезной	20	30	46,86	69,55
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	55,45	51,62
Итого		355	415	273,47	328,85
<u>2-ой завтрак</u>	сок фруктовый	100	100	47	47
		100	100	47	47
<u>Обед</u>	суп с зеленым горошком	150	180	68,81	105,68
	рагу овощное с птицей	180	200	194,32	251,65
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	компотиз сухофруктов	180	200	102,41	113,63
Итого		550	630	459,54	611,96
<u>Полдник</u>	йогурт	160	180	166,13	175,63
	булка	30	50	100,77	187,9
Итого		190	230	89,32	363,53
<u>Ужин</u>	оладьи из печени	60	80	143,68	178,54
	каша ячневая	110	130	140,1	145,6
	хлеб ржаной	40	50	57	70,5
	чай с сахаром	180	200	76,08	112,071
Итого		390	460	416,86	506,711
<u>Итого за день</u>	Б	Ж	У	Ккал	Выход, гр.
от 1,5 до 3-х лет	41,48	46,14	195,7	220,11	1585
от 3х до 7 лет	52,17	60,39	265,41	287,22	1835