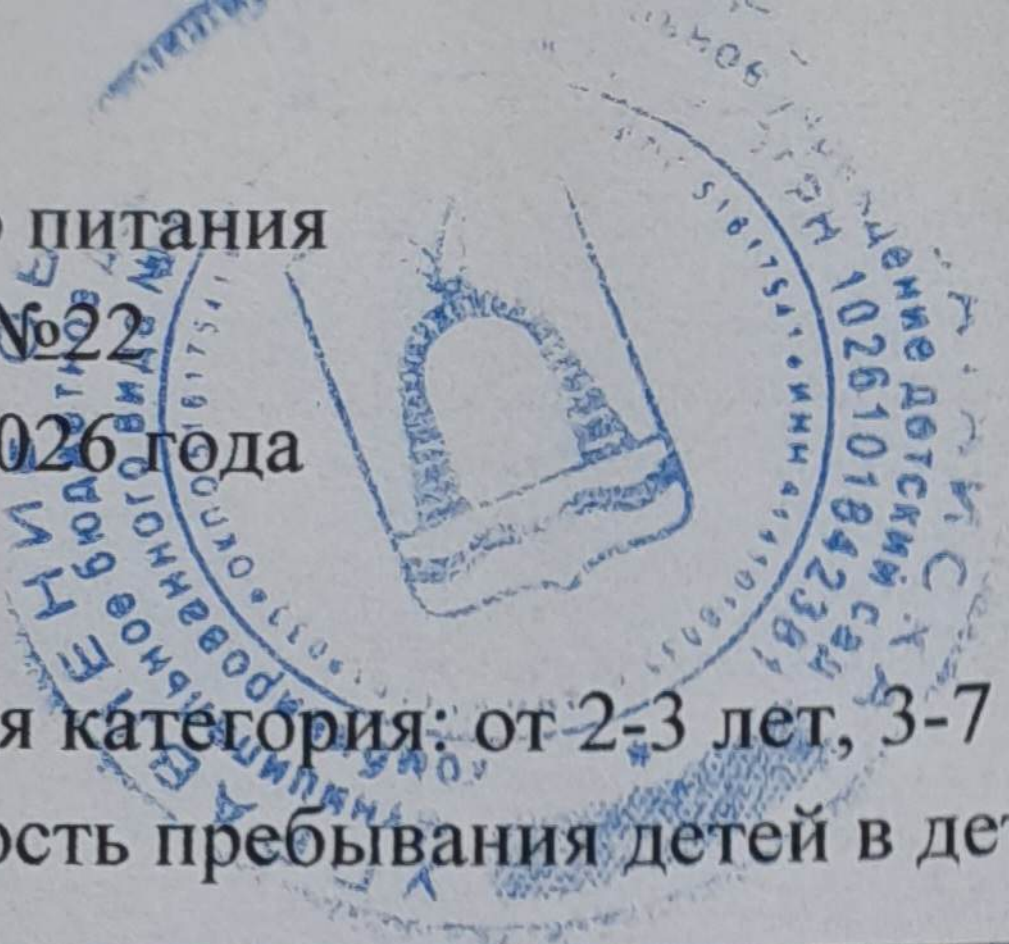
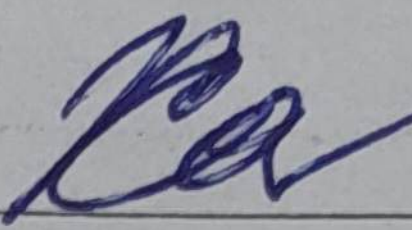


Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 14 09 2026 года



Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ №22
 Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3-7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х до 3х лет	от 3х до 7 лет		
<u>Завтрак</u>	<i>суп молочный с макаронными изделиями</i>	150	180	195,22	225,02
	<i>батон нарезной</i>	20	30	46,86	69,55
	<i>Масло сливочное</i>	5	5	39,66	39,66
	<i>Чай с сахаром</i>	180	200	55,45	51,62
Итого		355	415	337,19	385,85
<u>2-ой завтрак</u>	<i>Яблоки</i>	100	100	47	47
Итого		100	100	47	47
<u>Обед</u>	<i>суп картофельный с бобовыми</i>	150	180	93,53	107,8
	<i>каша гречневая</i>	120	130	194,32	251,65
	<i>рыба тушеная с овощами</i>	70	80	96,9	135,7
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	50	94	141
	<i>компот из сухофруктов</i>	180	200	102,41	113,63
Итого		560	640	581,16	749,78
<u>Полдник</u>	<i>молоко</i>	160	180	166,13	175,63
	<i>пряник</i>	40	50	89,32	187,9
Итого		200	230	89,32	363,53
<u>Ужин</u>	<i>яйцо вареное чай с</i>	40	40	97,41	101,97
	<i>хлеб ржаной</i>	40	50	57	70,5
	<i>каша геркулесовая вязкая</i>	130	150	76,08	112,071
	<i>Чай с сахаром</i>	150	180	102,41	113,79
Итого		360	420	332,9	398,331
<u>Итого за день</u>	Б	Ж	У	Ккал	Выход, гр.
от 1.5 до 3 лет	37,04	35,65	209,52	220,14	1575
от 3х до 7 лет	47,23	48,05	284,1	287,22	1805