Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 14.04.2026 года

Утверждаю
Заведующего МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Завтрак	Суп молочный гречневый	180	200	193,1	270,15
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Сыр	5	5	43,68	43,68
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97
ИТОГО		390	440	413,37	527,06
2й завтрак	Сок фруктовый	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Борщ со сметаной	150	180	75,12	84,52
	Котлета мясная	70	80	175,75	195,32
	Макароны отв.	110	130	194,32	221,65
	Огурец соленый	30	40	32,54	41,19
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		580	680	674,14	797,31
полдник	Кефир	160	180	101,26	112,52
	Пряник	40	50	77,52	109,21
ИТОГО		200	230	178,78	221,73
Ужин	Запеканка твор.-рисовая со сметаной	150	180	176,9	237,61
	Хлеб йодир.	40	50	57	70,5
	Кофейный напиток	180	200	89,93	101,97
ИТОГО		370	430	323,83	410,08

ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	44,75	49,41	206,53	1637,12	1640
От 3х-до 7 лет	56,88	62,6	264,76	2003,18	1880