

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 13.08.2026 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко



Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-
12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Завтрак	Омлет	150	180	156,0	166,92
	Батон нарезной	20	30	46,86	69,55
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	55,45	51,62
ИТОГО		355	415	297,97	327,64
2й завтрак	Компот из яблок	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Суп с макаронными изделиями	150	180	82,97	90,19
	Плов из говядины	180	230	117,38	138,74
	Салат из свежей капусты	30	50	19,35	32,25
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		580	710	416,11	515,81
полдник	Кефир	160	180	100,96	133,12
	Батон с повидлом	30/20	40/30	89,32	187,9
ИТОГО		210	250	190,28	321,02
Ужин	Суп молочный пшеничный	150	180	151,92	164,68
	Хлеб йодированный	40	50	59	66,92
	Кисель фруктовый	150	180	133,74	185,43
ИТОГО		340	410	344,66	417,03
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход, г
От 1,5х-3х лет	31,84	43,62	231,33	1296,02	1585
От 3х-до 7 лет	42,89	61,77	271,45	1628,5	1885