

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 12.08.2026 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко



Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду:

12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность		
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет			
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	140	180	95,73	101,3	
	Батон нарезной	20	30	46,86	69,55	
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66	
	Чай с сахаром	180	200	55,45	51,62	
ИТОГО		345	415	237,7	262,13	
2й завтрак	Сок фруктовый	100	100	47	47	
ИТОГО		100	100	47	47	
Обед	Суп с крупой	150	180	78,75	87,5	
	Овощное рагу с курицей	180	220	96,9	135,7	
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141	
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63	
ИТОГО		550	650	372,06	477,,83	
полдник	Напиток Снежок	180	200	101,26	112,52	
	Булочка Домашняя	30	50	100,77	139,21	
ИТОГО		210	250	202,03	251,73	
	Запеканка из творога с манкой и сметаной	150	180	116,9	237,61	
	Хлеб ржаной	40	50	59	66,92	
	Чай с сахаром	180	200	55,45	51,62	
ИТОГО		370	430	231,35	356,15	
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет		31,84	43,62	231,33	1090,14	1575
От 3х-до 7 лет		42,89	61,77	271,45	1394,84	1845