Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 11.08.2026 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Завтрак	Каша ячневая молочная	180	200	193,1	270,15
	Батон нарезной	20	30	46,86	69,55
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с лимоном	180	200	55,45	51,62
ИТОГО		385	435	335,07	430,98
2й завтрак	Сок фруктовый	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Борщ со сметаной	150	180	121,22	142,47
	Бефстроганов из курицы	50	70	96,9	135,7
	Макароны отварные	110	130	257,9	295,7
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		530	630	672,43	828,5
полдник	Кефир	180	200	101,26	112,52
	Печенье овсяное	30	50	77,52	109,21
ИТОГО		210	250	179,04	221,73
	Печень по-строгановски	60	80	143,68	178,54
	Каша ячневая рассыпчатая	120	130	140,1	145,6
	Хлеб йодированный	40	50	59	66,92
	Чай с сахаром	180	200	55,45	51,62
ИТОГО		370	430	398,23	442,68

ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	31,84	43,62	231,33	1631,77	1625
От 3х-до 7 лет	42,89	61,77	271,45	1970,89	1875