

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 11.06.2026 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2,3 лет, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11
12 часов



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Завтрак	Омлет	150	180	160,5	192,6
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	136,93	166
ИТОГО		355	415	384,09	469,86
2й завтрак	Компот из яблок	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Свекольник	150	180	135,53	147,8
	Плов с курицей	180	230	157,38	198,74
	Капуста квашеная	30	40	41,12	43,25
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		580	700	530,44	644,42
полдник	Кефир	160	180	147,2	165,6
	Хлеб с повидлом	40	50	89,32	127,9
ИТОГО		200	230	236,52	293,5
ужин	Суп молочный пшеничный	180	200	151,92	164,68
	Хлеб йодир.	40	50	67	70,5
	Напиток кофейный на молоке	180	200	149,93	161,97
ИТОГО		400	450	368,85	397,15
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал
От 1,5х-3х лет		33,14	41,62	229,33	1566,9
От 3х-до 7 лет		38,89	54,77	278,45	1851,93
					Выход,г
					1635
					1895