

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 08.04.2026 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко



Возрастная категория: от 2,3 лет, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11
12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	от 3х до 7 лет		
Завтрак	Суп молочный геркулесовый	150	180	131,5	168,02
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,37
ИТОГО		355	415	308,09	380,65
2й завтрак	Сок фруктовый	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Свекольник	150	180	145,53	197,8
	Жаркое по- домашнему	180	200	175,13	201,52
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		550	630	517,07	653,95
полдник	Молоко кипяченое	180	200	112,32	117,31
	Пряник	40	50	88,55	126,5
ИТОГО		220	250	200,87	243,81
	Каша ячневая сладкая	140	160	160,1	185,6
	Хлеб ржаной	40	50	57	70,5
	Кофейный напиток	180	200	136,14	152,78
ИТОГО		360	410	353,24	408,88
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал
От 1,5х-3х лет		40,98	44,31	194,68	Выход,г
От 3х-до 7 лет		51,63	57,34	263,71	1585
					1734,29
					1805