

основного питания
МБ ДОУ №22
на 07.09.2026 года

Заведующий МБ ДОУ №22

Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Всё блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х до 3х лет	от 3х до 7 лет		
<u>Завтрак</u>	Каша молочная манная	150	200	195,22	225,02
	Батон нарезной	20	30	46,86	69,55
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	55,45	51,62
Итого		355	435	337,19	385,85
<u>2-ой завтрак</u>	Компот из яблок	100	100	47	47
Итого		100	100	47	47
<u>Обед</u>	Суп картофельный с бобовыми	150	180	71,12	79,03
	Салат из свежих помидор	30	50	30,9	36,85
	Каша гречневая рассыпчатая	110	130	71,12	91,34
	Котлета рыбная	70	80	102,2	117
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
Итого		580	690	471,75	578,85
<u>Полдник</u>	Молоко кипяченое	180	200	45,45	61,62
	Пряник	30	50	77,52	109,21
Итого		210	250	122,97	170,83
<u>Ужин</u>	Яйцо вареное	40	40	62,8	62,8
	Макароны отварные	95	110	93,82	130,73
	Икра кабачковая	40	50	42,56	83,3
	Хлеб ржаной	40	50	57	70,5
	Кофейный напиток с молоком	180	200	91	104
Итого		395	450	347,18	451,33
<u>Итого за день</u>	Б	Ж	У	Ккал	Выход, гр.
от 1,5 до 3-х лет	38,07	40,36	200,77	1326,09	1640
от 3х до 7 лет	47,35	52,59	251,06	1633,86	1925