

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 07.08.2026 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко



Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-

12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность		
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет			
Завтрак	Каша манна молочная	150	180	195,22	225,02	
	Батон нарезной	20	30	46,86	69,55	
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66	
	Чай с лимоном	180	200	55,45	51,62	
ИТОГО		355	415	337,19	385,85	
2й завтрак	Кисель фруктовый	100	100	103,74	155,43	
ИТОГО		100	100	103,74	155,43	
Обед	Свекольник со сметаной	150	180	95,53	107,8	
	Курица тушеная с овощами	105	120	457,35	534,29	
	Картофель отварной	120	130	176,0	221,0	
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141	
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63	
ИТОГО		595	680	925,29	1117,72	
полдник	Молоко кипяченое	180	200	101,26	112,52	
	Вафли	40	50	112,32	154,07	
ИТОГО		220	250	213.58	266.59	
Ужин	Запеканка творожно- рисовая с сметаной	150	170	167,16	200,5	
	Хлеб ржаной	40	50	57	70,5	
	Какао с молоком	150	180	43,77	48,64	
ИТОГО		340	400	267,93	319,64	
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет		31,84	43,62	231,33	1847,73	1610
От 3х-до 7 лет		42,89	61,77	271,45	2245,23	1845