

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 06.08.2026 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность		
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет			
Завтрак	Омлет	150	180	136,0	166,92	
	Батон нарезной	20	30	46,86	69,55	
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66	
	Напиток кофейный на молоке	180	200	89,98	101,87	
ИТОГО		355	415	312.5	378.00	
2й завтрак	Банан	100	100	47	47	
ИТОГО		100	100	47	47	
Обед	Борщ	150	180	75,12	84,52	
	Плов с говядиной	180	230	138,74	194,96	
	Салат из свежих огурцов	30	50	36,3	56,5	
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141	
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63	
ИТОГО		580	710	446.57	590.61	
полдник	Кефир	180	200	101,26	112,52	
	Печенье Курабье	40	50	112,32	154,07	
ИТОГО		220	250	213.58	266.59	
	Каша молочная пшенная	180	200	131,5	168,02	
	Хлеб йодированный	40	50	57	70,5	
	Чай с сахаром	180	200	53,77	118,69	
ИТОГО		400	450	242.27	357.21	
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет		31,84	43,62	231,33	1261.92	1655
От 3х-до 7 лет		42,89	61,77	271,45	1639.41	1925