

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 06.03.2026 года



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3-7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Завтрак	Суп молочный гречневый	180	200	151,92	164,68
	Батон нарезной	20	30	59	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97
	ИТОГО	385	435	340,51	377,91
2й завтрак	Компот из яблок	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Суп с крупой	150	180	95,53	107,8
	Сельдь с луком	60	80	97,2	128,2
	Картофель отв.	120	130	176	221
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		550	640	565,14	711,63
полдник	Молоко кип.	160	180	154,32	165,63
	Хлеб с повидлом	40	50	97,52	109,21
ИТОГО		220	200	251,84	274,84
Ужин	Запеканка твор.- манная со сметан.	130/20	170/20	197,41	201,97
	Хлеб ржаной	40	50	57	70,5
	Какао с молоком	180	200	89,93	101,97
ИТОГО		370	440	344,34	374,44
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал
От 1,5х-3х лет		42,57	38,18	215,69	1548,83
От 3х-до 7 лет		55,45	41,06	275,98	1785,82
					Выход,г
					1625
					1865