

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 05.06.2026 года

Возрастная категория: 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность		
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет			
Завтрак	Суп молочный гречневый	180	200	179,92	292.88	
	Батон нарезной	20	30	59	71.6	
	Масло сливочное	5	5	39,66	39.66	
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101.97	
	ИТОГО	385	435	368,51	506,11	
2й завтрак	Компот из яблок	100	100	47	47	
ИТОГО		100	100	47	47	
Обед	Суп с крупой	150	180	95,53	107.8	
	Сельдь с луком	60	80	97,2	128.2	
	Картофель отв.	120	130	156	191	
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141	
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63	
ИТОГО		550	640	545,14	681,63	
полдник	Молоко кип.	180	200	166,13	175,63	
	Хлеб с повидлом	40	50	97,52	109,21	
ИТОГО		220	250	263,65	284,84	
Ужин	Вареники ленивые со сметаной	150	170	197,41	201,97	
	Хлеб ржаной	40	50	57	70,5	
	Какао с молоком	180	200	133,92	166	
ИТОГО		370	420	388,33	438,47	
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет		42,57	38,18	215,69	1612,63	1625
От 3х-до 7 лет		55,45	41,06	275,98	1958,05	1845