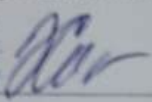


Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 04.09.2026 года



Завещаю:
Заведующий МБ ДОУ №22

Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 2 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х до 3х лет	от 3х до 7 лет		
<u>Завтрак</u>	Каша молочная манная	150	200	195,22	225,02
	Батон нарезной	20	30	46,86	69,55
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	55,45	51,62
Итого		355	435	337,19	385,85
<u>2-ой завтрак</u>	Банан	100	100	47	47
Итого		100	100	47	47
<u>Обед</u>	Суп картофельный с крупой	150	180	78,75	87,5
	Салат из свежих помидор	30	50	30,9	36,85
	Картофель отварной	110	130	71,31	106,97
	Курица в соусе с томатом	60	70	261,35	312,45
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
Итого		570	680	638,72	798,4
<u>Полдник</u>	Кисель фруктовый	150	180	133,74	185,43
	Вафли	30	50	100,77	139,21
Итого		180	230	234,51	324,64
<u>Ужин</u>	Запеканка из творогом с рисом и сметаной	150	170	167,16	200,5
	Хлеб ржаной	40	50	57	70,5
	Кофейный напиток с молоком	180	200	91	104
Итого		370	420	315,16	375
<u>Итого за день</u>	Б	Ж	У	Ккал	Выход, гр.
от 1,5 до 3-х лет	44,75	49,41	206,53	1572,58	1575
от 3х до 7 лет	56,88	62,6	264,76	1930,89	1865