

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 04.08.2026 года



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Завтрак	Суп молочный гречневый	180	200	179,92	292,88
	Батон нарезной	20	30	46,86	69,55
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	150	180	55,45	51,62
ИТОГО		355	415	321,89	453,71
2й завтрак	Компот из яблок	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Борщ со сметаной	150	180	75,12	84,52
	Гуляш из курицы	50	70	96,9	135,7
	Макароны отварные	110	130	257,9	295,7
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		530	650	456,92	617,79
полдник	Кефир	160	180	101,26	112,52
	Печенье овсяное	30	50	77,52	129,21
ИТОГО		190	230	178,78	241,73
Ужин	Запеканка из творога с манкой со сметаной	150	180	116,9	237,61
	Хлеб йодированный	40	50	67	70,5
	Кофейный напиток с молоком	180	200	53,77	118,69
	ИТОГО	370	430	237,67	427,8
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	31,84	43,62	231,33	1451,92	1545
От 3х-до 7 лет	42,89	61,77	271,45	1715,97	1805