

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 03.08.2026 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко



Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность		
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет			
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	180	200	202,3	240,1	
	Батон нарезной	20	30	46,86	69,55	
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66	
	Чай с лимоном	150	180	55,45	51,62	
	ИТОГО	385	435	344,27	400,93	
2й завтрак	Компот из яблок	100	100	47	47	
ИТОГО		100	100	47	47	
Обед	Рассольник	150	200	71,12	91,34	
	Рыба тушеная с овощами	50/10	60/10	95,68	127,3	
	Каша пшеничная рассыпчатая	110	130	92,71	144,52	
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141	
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63	
ИТОГО		530	650	456,92	617,79	
полдник	Молоко кипяченое	160	180	147,2	165,6	
	Пряник	40	50	89,32	127,9	
ИТОГО		200	230	236,52	293,5	
Ужин	Яйцо вареное	40	40	62,8	62,8	
	Каша геркулесовая вязкая	130	150	76,08	112,07	
	Хлеб ржаной	40	50	67	70,5	
	Чай с сахаром	180	200	53,77	118,69	
ИТОГО		390	440	259,65	364,06	
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет		31,14	40,62	231,33	1451,92	1625
От 3х-до 7 лет		36,89	51,77	271,45	1715,97	1891