

Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ №22

Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ № 11
Г.В. Хоз

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х до 3х лет	от 3х до 7 лет		
Завтрак	суп молочный с макаронными изделиями	150	180	95,73	101,3
	батон нарезной	20	30	46,86	69,55
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	53,77	51,62
Итого		205	235	140,29	160,83
2-ой завтрак	бананы	100	100	47	47
		100	100	47	47
Обед	Борщ	150	180	75,2	84,52
	плов из говядины	180	220	117,38	138,74
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	компот из сухофрукты	180	200	102,41	126
Итого		550	650	388,99	490,26
Полдник	кефир	160	180	101,26	175,63
	печенье Курабье	40	50	112,32	154,07
Итого		200	230	89,32	329,7
Ужин	омлет	150	180	136	166,92
	хлеб йодированный	40	50	57	66,92
	икра кабачковая	110	130	91	101
	какао с молоком	180	200	55,45	51,62
Итого		480	560	284	386,46
Итого за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход, гр.
от 1,5 до 3-х лет	67,3	63,55	395,3	220,14	1535
от 3х до 7 лет	81,83	90,26	513,13	287,22	1775