

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 10.12.2025 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко



Возрастная категория: от 2-3 лет, 3-7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность		
		от 2х от 3х	от 3х до 7 лет			
Завтрак	Суп молочный «Дружба»	150	180	131,5	168,02	
	Батон нарезной	20	30	47	71,6	
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66	
	Чай с сахаром	180	200	91	101	
	ИТОГО	355	415	309,16	380,28	
2й завтрак	сок фруктовый	100	100	47	47	
ИТОГО		100	100	47	47	
Обед	Суп с зеленым горошком	150	180	78,75	87,5	
	Жаркое по-домашнему	180	200	196,9	235,7	
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141	
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63	
	ИТОГО	550	630	472,06	577,83	
полдник	Молоко кип.	180	200	166,13	175,63	
	Пряник	40	50	88,55	126,5	
ИТОГО		220	250	254,68	302,13	
Ужин	Оладьи из печени	60	80	143,68	178,54	
	Каша ячневая	120	130	190,1	205,6	
	Хлеб ржаной	40	50	57	70,5	
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,37	
	ИТОГО	400	460	480,71	556,01	
ИТОГО за день		Ж	У	Ккал	Выход,г	Выход,г
От 1,5х-3х лет		38,23	47,21	198,7	1563,61	1625
От 3х-до 7 лет		45,03	59,63	253,11	1863,25	1855