

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 05.12.2025 года



Утверждаю
(Заведующий МБДОУ)
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 3-х лет, 3-7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность		
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет			
Завтрак	Каша манная молочная	180	200	179,92	292,88	
	Батон нарезной	20	30	59	71,6	
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66	
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97	
	ИТОГО	390	440	412,19	549,79	
2й завтрак	Компот из яблок	100	100	47	47	
ИТОГО		100	100	47	47	
Обед	Суп крупой	150	180	95,53	107,8	
	Котлета мясная	60	80	97,2	128,2	
	Картофель отв.	120	130	176	221	
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141	
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63	
ИТОГО		550	640	545,14	681,63	
полдник	Молоко кип.	180	200	166,13	175,63	
	Хлеб с повидлом	40	50	97,52	109,21	
ИТОГО		220	250	263,65	284,84	
Ужин	Вареники ленивые со сгущенкой	130/20	150/20	197,41	201,97	
	Хлеб ржаной	40	50	57	70,5	
	Какао с молоком	180	200	133,92	166	
ИТОГО		370	420	388,33	438,47	
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет		42,57	38,18	215,69	1686,88	1655
От 3х-до 7 лет		55,45	41,06	275,98	2019,18	1885