

Меню
 основного питания
 МБ ДОУ №22
 на 03.12.2025 года

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3-7 лет
 Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность		
		от 2х от 3х	от 3х до 7 лет			
Завтрак	Суп молочный геркулесовый	150	180	131,5	168,02	
	Батон нарезной	20	30	47	71,6	
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66	
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,37	
	ИТОГО	355	415	308,09	380,65	
2й завтрак	Компот из яблок	100	100	47	47	
ИТОГО		100	100	47	47	
Обед	Свекольник со сметаной	150	180	95,53	107,8	
	Рагу овощное с мясом	180	200	225,5	251,65	
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141	
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63	
ИТОГО		550	630	517,44	614,08	
полдник	Кефир	160	180	166,13	175,63	
	Пряник	40	50	88,55	126,5	
ИТОГО		200	230	254,68	302,13	
Ужин	Запеканка твор.- рис. Со сметаной	150	170	167,16	200,5	
	Хлеб ржаной	40	50	57	70,5	
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,37	
	ИТОГО	370	420	314,09	372,37	
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет		40,98	44,31	194,68	1441,30	1575
От 3х-до 7 лет		51,63	57,34	263,71	1716,23	1795