

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 17.12.2024 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2х лет до 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11

12 часов



	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Суп молочный пшенный	150	180	151,92	164,68
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97
	ИТОГО	355	415	328,51	377,91
2й завтрак	Яблоко	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Борщ с капустой	150	180	121,22	142,47
	Жаркое по- домашнему	160	200	115,66	134,96
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		530	630	433,29	532,06
полдник	Кефир	160	180	101,26	112,52
	Печенье овсяное	40	50	77,52	109,21
ИТОГО		200	230	178,78	221,73
	Сырники со сметаной	150	180	97,41	101,97
	Хлеб йодированный	40	50	57	70,5
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97
ИТОГО		370	430	244,34	274,44
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	38,71	43,47	194,54	1231,92	1555
От 3х-до 7 лет	49,83	56,07	274,99	1453,14	1805