

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 11.12.2024 года



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Суп молочный рисовый	150	180	131,5	168,02
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	89,98	101,93
	ИТОГО	355	415	308,14	381,21
2й завтрак	Сок фруктовый	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Суп гороховый	150	180	71,12	79,03
	Котлета мясная	60	70	174	212
	Макароны отв.	110	130	264,2	315,7
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		540	630	705,73	861,36
полдник	Молоко	180	200	166,13	175,63
	Булочка домашняя	40	50	88,55	126,5
ИТОГО		220	250	254,68	302,13
	Вареники лен. с сахаром	130/20	170/20	115,36	195,3
	Хлеб ржаной	40	50	57	70,5
	Какао с молоком	180	200	136	166,92
ИТОГО		370	440	308,36	432,72
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	40,98	44,31	194,68	1623,91	1585
От 3х-до 7 лет	51,63	57,34	263,71	2024,42	1835